

Gel zur kosmetischen Zahnaufhellung **SENSITIVE 5% Carbamidperoxid**

Gebrauchsinformationen

Bitte lesen Sie sich diese Informationen vor der Anwendung sorgfältig durch und wenden Sie sich bei Fragen an Ihren behandelnden Zahnarzt oder Dentalkosmetiker!

Dieses Gel ist ein Mittel zur kosmetischen Entfärbung störender Farbpigmente in der Zahnschmelz natürlicher, lebender Zähne und ein wirksames Kosmetikprodukt, das nur bei richtiger Anwendung seine volle Wirkung entfalten kann. Für die Anwendung dieses Produktes ist eine gut sitzende, individuell angepaßte Bleichschiene nötig, die nur von einem Zahnarzt oder erfahrenen Dentalkosmetiker angepaßt werden kann. Bei der Verwendung von nicht geeigneten Knirscher- oder Beißschiene kann die Wirksamkeit dieses Produktes vermindert oder aufgehoben werden und es zu vorübergehenden, ungefährlichen Irritationen an Weichgeweben und Magen kommen. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch ist dieses Mittel jedoch völlig ungefährlich.

Anwendungsgebiete:

Aufhellung natürlicher, lebender Zähne, die durch den Genuss von färbenden Lebens- und Genußmitteln wie Tabak, Tee, Kaffee, Rotwein o. Ä., altersbedingte Veränderungen oder Pigmentierung verschiedener Herkunft verfärbt wurden. Nicht geeignet zur Aufhellung von Zahnersatz, (wurzel)toten Zähnen oder zur Behandlung von Krankheiten im Zahn-/Mundbereich. Nicht bestimmt zur dauerhaften Anwendung.

Zusammensetzung (INCI):

Glycerine, purified Water, Carbamide peroxide, Carbomer, Sodium hydroxide.

Gegenanzeigen und Nebenwirkungen:

Dieses Produkt darf nicht oder nur unter fachkundiger Aufsicht angewendet werden bei Personen, die unter 14 Jahre alt, aufgrund körperlicher oder geistiger Beeinträchtigungen mit der selbsttätigen Anwendung einer Aufhellungstherapie überfordert, krank oder rekonvaleszent oder bekanntermaßen auf einen der Inhaltsstoffe allergisch sind. Grundsätzlich sollten alle Anwender, besonders aber Personen mit zweifelhafter Zahn-/Mundgesundheit, vor dem Beginn einer Aufhellungsbehandlung ihren Zahnarzt konsultieren, eventuell bestehende Zahn- oder Zahnfleischerkrankungen beheben und nötigenfalls Beläge entfernen lassen. Obwohl es keine Hinweise auf mögliche Risiken bei der Verwendung dieses Mittels während der Schwangerschaft bzw. Stillzeit gibt, sollte aus Sicherheitsgründen auf eine Anwendung in dieser Zeit verzichtet werden. Raucher sollten während einer Zahnbehandlungsbehandlung auf das Rauchen verzichten.

Während der Anwendung dieses Mittels kann es in seltenen Fällen zu vorübergehenden, in jedem Fall aber milden und ungefährlichen Empfindlichkeiten von Zahnfleisch und/oder Zähnen kommen. Eine 24 bis 36 Stunden lang anhaltende milde Temperaturempfindlichkeit ist normal; in dieser Zeit sollte vom Genuss sehr kalter, heißer oder saurer Lebensmittel abgesehen werden. Wenn Empfindlichkeiten längerfristig bestehen bleiben oder Schmerzen auftreten sollten, muß die Behandlung abgebrochen und ein Fachmann aufgesucht werden.

Sonstige wichtige Hinweise:

Zahnersatz jeder Art (Füllungen, Inlays, Onlays, Kronen, Brücken, Verblendschalen/Veneers, Prothesen etc.) kann von diesem Produkt nicht aufgehellt werden. Dieser muß nach Beendigung der Aufhellungsbehandlung vom Zahnarzt gegebenenfalls ausgetauscht oder farblich angepaßt werden. Dies sollte frühestens zwei Wochen nach Beendigung der Aufhellungsbehandlung geschehen.

Dieses Produkt ist ein Bleichmittel und kann Haut vorübergehend und Kleidung permanent bleichen. Bei versehentlichem Kontakt mit den Augen diese sofort mit viel klarem Wasser spülen. Kleidung, Hände oder Haut gründlich mit Seife waschen und mit klarem Wasser abspülen. Dieses Zahnaufhellungsmittel ist ein ungefährliches und zuverlässig wirkendes Kosmetikprodukt. Es darf jedoch nur zu dem in dieser Gebrauchsinformation angegebenen Zweck und unter Beachtung der hier und ggf. in der Beratung durch einen Fachmann gegebenen Hinweise angewendet werden. Es ist nicht geeignet zur Anwendung als Zahncreme oder in Wasser aufgelöst als Mundwasser!

Haltbarkeit und Aufbewahrung:

Die Mindesthaltbarkeit dieses Produktes beträgt mindestens 18 Monate nach Herstellung; es sollte nach Ablauf des Verfallsdatums (auf den Gelspritzen im Format Monat/Jahr angegeben) nicht mehr verwendet werden. Bitte heben Sie dieses Produkt zusammen mit dieser Gebrauchsinformation in seiner Originalverpackung kindersicher und lichtgeschützt an einem kühlen Ort (Kühlschrank, nicht Eisfach) auf.

Inhalt dieser Packung:

6 Spritzen à 2 Gramm Gel. Die eingefüllte Gelmenge enthält zur besseren Sichtbarkeit des Gels in der Bleichschiene ca. etwa 10-15% Luft.

Gel zur kosmetischen Zahnaufhellung SENSITIVE 5% Carbamidperoxid

GEBRAUCHSINFORMATION

Anwendungsdauer:

Soweit nicht vom Zahnarzt bzw. vom Dentalkosmetiker anders empfohlen, wird dieses Gel bei jeder Anwendung etwa 5 bis 8 Stunden lang oder über Nacht in der individuell angepaßten Bleichschiene auf den Zähnen getragen. Zur Vermeidung einer möglicherweise zu starken Temperaturempfindlichkeit am Anfang der Behandlung und zur Feststellung der individuell idealen Tragezeit sollte das Gel bei der ersten Anwendung nur tagsüber eine Stunde lang und bei den darauf folgenden Anwendungen jeweils eine Stunde länger und schließlich die ganze Nacht über in der Schiene belassen werden. Da das Gel während der Anwendung seine Wirkung langsam verliert, ist eine zu lange Anwendung systembedingt unmöglich. Nach 5 Stunden sind jedoch bereits 85% des Wirkstoffes im Zahn aufgenommen worden; nach dieser Zeit kann die Bleichschiene ggf. bereits entfernt werden, ohne dass die gesamte Behandlungsdauer dadurch nennenswert verlängert würde.

Pro 24 Stunden sollte nicht mehr als eine Anwendung erfolgen; eine mehrmalige Anwendung am selben Tag - auch mit kürzeren Tragezeiten - verkürzt die Gesamtbehandlungsdauer nur unwesentlich, kann jedoch zu stärkeren vorübergehenden Irritationen an Zähnen und Zahnfleisch führen.

Die Anwendung kann bei guter Verträglichkeit täglich, aber auf Wunsch auch alle zwei Tage oder in einem beliebigen anderen Rhythmus erfolgen. Da der Patient den Konsum färbender Lebens-/Genußmittel während der gesamten Behandlung so weit wie möglich einschränken oder ganz unterlassen sollte, wird jedoch empfohlen, die einzelnen Anwendungen nicht zu weit auseinander zu legen.

Die Anzahl der Anwendungen, die zur Erzielung des gewünschten Aufhellungsergebnisses nötig sind, variiert von Fall zu Fall und ist hauptsächlich abhängig von Grad und Typ der vorhandenen Verfärbung, von Konsumverhalten und Zahnpflege sowie von der Tragezeit pro Anwendung. In den meisten Fällen sind 10 bis 20 Anwendungen für eine vollständige Aufhellung ausreichend.

Voraussetzungen für eine Zahnaufhellungsbehandlung:

Die zu behandelnden Zähne sollten frei von Zahnschäden, Karies und Belägen sein und möglichst kurz (auf jeden Fall aber weniger als drei Monate) vor Beginn der Behandlung von einem Zahnarzt auf mögliche Zahnschäden geprüft und professionell gereinigt worden sein. Obwohl keine schädigenden Einflüsse dieses Produktes auf kranke oder kariöse Zähne oder Zahnfleisch bekannt sind, sollten Personen mit bekannten Zahn-/Zahnfleischproblemen, mangelhafter Mundhygiene oder starkem Zahnfleischrückgang auf eine Zahnaufhellungsbehandlung vorsichtshalber verzichten. Personen, die im Schlaf stark mit den Zähnen knirschen, sollten auf eine Anwendung am Tag ausweichen und ggf. ein Zahnaufhellungsgel mit einer höheren Carbamidperoxid-Konzentration verwenden.

Benötigt wird eine gut sitzende, individuell angepaßte Bleichschiene mit Gelreservoirs auf den Zahnaußenseiten. Das Folienmaterial muß hart bis flexibel sein und die Schiene muß mit dem Zahnfleischrand abschließen, ohne das Zahnfleisch zu berühren oder zu überlappen. Gummiartig-weiche, meist leicht milchig wirkende Schienen sind - außer in speziellen Sonderfällen - nicht geeignet. Selbst angepaßte Bleichschienen (sog. "Boil-and-bite"-Schienen), Knirscherschienen, Beißstücke aus handelsüblichen Zahnweiß-Sets, Sportschutz-Mundstücke sowie generell sämtliche Schientypen, welche zur gleichzeitigen Benutzung an Ober- und Unterkiefer mit einer Folie bestimmt sind, dürfen mit diesem Weißungsgel NICHT verwendet werden!

Anwendung:

Vor jeder Anwendung Zähne gründlich putzen, die Zahnzwischenräume mit Zahnseide säubern und mit klarem warmem Wasser spülen.

1. Bleichschiene mit einer ausreichenden Menge Gel füllen. Die Menge ist meist ausreichend, wenn ein durchgehender Strang aus der Spritze gedrückt und auf der Innenseite an der tiefsten Stelle der Schiene abgelegt wird. Alternativ dazu sollte jedoch lieber jeweils eine geringe Menge Gel (etwa Reiskorngröße) in jedes Zahnfach gedrückt werden, und zwar an die tiefste Stelle des Zahnfaches, aber eher etwas mehr zur Frontseite der Zähne hin, da sich dort mehr Gel in den Gelreservoirs verteilen soll. Mit etwas Übung klappt dies nach wenigen Versuchen problemlos.

2. Schiene vorsichtig und ohne zu verkanten auf die Zähne drücken, bis die Schiene ohne zu wackeln fest sitzt. Keine Gewalt anwenden, da sonst die Seitenränder der Zahnfächer leicht einknicken. In diesem Fall Schiene abnehmen und wieder zurechtbiegen!

3. Gel, das beim Aufsetzen auf das Zahnfleisch gequollen ist, mit einem feuchten Finger abwischen. Danach Hände waschen.

4. Während des Tragens die Zähne möglichst nicht zusammenbeißen, knirschen oder an der Schiene saugen.

5. Zum Abnehmen der Schiene Fingernägel am Zahnfleischrand unter die Folie setzen und diese vorsichtig und möglichst gleichmäßig an allen Stellen von den Zähnen abheben. Danach mit Zahnbürste und etwas Zahncreme oder Spülmittel ausbürsten und ausspülen.

Vorheriges Einlegen in handelsüblichen Prothesenreiniger (ca. 1/2 Stunde) erleichtert das Säubern der Schiene erheblich. Schienen nicht mehr als handwarm spülen und keine scharfen Reinigungs- oder Desinfektionsmittel benutzen! An der Luft trocknen lassen.

6. Zähne putzen und gründlich spülen. Keine Chlorhexidin-haltigen Mundspülungen benutzen!

Hersteller und Produkthaftender: smileStudio Dentalkosmetik, Alicenstr. 1, 64293 Darmstadt, Tel. 06151-101255, www.smileStudio.de

Haltbarkeit und Chargennummer: siehe Spritzenetiketten!